

Women  
and Girls  
Network  
Bezpłatna  
linia  
porady



BELIEF  
RESPECT  
CHOICE

Run By Women,  
For Women

0808 801 0660

# Bezpłatna Linia Porad dotyczących przemocy Domowej i Seksualnej

**Czy dotknęła Cię przemoc domowa i/lub seksualna? Nie jesteś sama. Wierzymy. Słuchamy. Jesteśmy tu dla Ciebie.**

Sieć Women and Girls wspiera osoby które przeżyły przemoc domową i seksualną od ponad 30 lat. Nasza linia porad oferuje bezpłatne i poufne informacje, porady i wsparcie dla każdej osoby w Londynie, która identyfikuje się jako kobieta (13 lat + ) i która była dotknięta jakkolwiek formą przemocy domowej i/lub seksualnej w dowolnym momencie życia.

Nasz wyspecjalizowany zespół doradców i pracowników zajmujących się sprawami zapewni Ci bezpieczną przestrzeń do odkrywania swoich doświadczeń związanych z nadużyciami, oferuje natychmiastowe informacje i porady na temat twoich opcji i pomoże Ci uzyskać dostęp do potrzebnego wsparcia.

Możesz uzyskać dostęp do linii porad aby uzyskać jednorazowe wsparcie, a my możemy również połączyć Cię z bieżącą pomocą specjalistyczną, taką jak:

- Praktyczne, rzecznicтво i wsparcie przy rozpatrywaniu spraw
- Doradztwo i praca w grupach
- Pomoc w zakresie schronienia i zakwaterowania/bezdomności
- Porady prawne (w tym prawo imigracyjne, prawo rodzinne, prawo karne)

Jesteśmy świadomi wpływu przemocy domowej i seksualnej na twoje życie i zdajemy sobie sprawę, że pierwsze połączenie może być trudne.

Kiedy do nas zadzwonisz, będziemy:

- Wierzyć Ci
- Nigdy nie osądzać Cię
- Traktować Cię z szacunkiem
- Szanować twoje życzenia i nigdy nie mówić Ci co robić

Linia porad jest również dostępna dla specjalistów w celu uzyskania specjalistycznej pomocy w sprawach związanych z przemocą domową i/lub seksualną, a także porad dotyczących opcji wsparcia dostępnych dla osób które przeżyły (w tym dostęp do schronienia).

Zapewniamy również wsparcie przyjaciółom i rodzinie osób które przeżyły, aby pomóc im zrozumieć jak najlepiej wspierać osoby które przeżyły.

*Możesz uzyskać dostęp do linii porad anonimowo. Połączenia z linią doradczą są bezpłatne i nie są wyświetlane na rachunku telefonicznym. Nasz zespół mówi w kilku językach i ma dostęp do tłumaczeń przez telefon. Linia porad jest dostępna dla osób niesłyszących lub niedosłyszących za pośrednictwem usługi Text Relay.*

**Bezpłatna i Poufna Linia Porad dotyczących przemocy Domowej i Seksualnej w Londynie**

**0808 801 0660** (Darmowy telefon)

Email: [advice@wgn.org.uk](mailto:advice@wgn.org.uk)

**Godziny otwarcia:**

**od poniedziałku do piątku 10:00-16:00**

**Późnym wieczorem w środę 18:00-21:00**